

## KURSPLAN ab 15.04.2012



Montag		18.00 – 19.00 19.30 – 21.00	Yoga für den Rücken Start up Yoga Level 0-1
Dienstag		18.00 – 19.30 20.00 – 21.30	Yoga Level I-II Breathe in & let go
Mittwoch		18.00 – 19.00 19.30 – 21.00	Start up Yoga Yoga Level II - III
Donnerstag		07.30 – 08.30 18.00 – 19.00 19.30 – 21.00	Level I – II Good Morning Yoga Start Up Yoga Yoga Level I - II
Freitag	geändert	07.30 – 08.30 16.30 – 17.45 18.15 – 19.45	Yoga für den Rücken Yoga After Work Level I-II (und Meditation) Yoga Level I
Samstag		14.30 – 16.00	Stretch out & be happy
Sonntag		14.00 – 15.40 18.00 – 19.00	Jeden letzten Sonntag im Monat Masterclass 100 Minuten jeden 1. Sonntag im Monat Meditation u Pranayama

Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Wir weisen darauf hin, dass kurzfristige Ausfälle aufgrund fremdverschuldeter Gründe auftreten können. Im Zuge dessen kommt es zu Vertretungen, die, wenn Sie vorhersehbar sind auf der Homepage veröffentlicht werden. Wir danken für die Kenntnisnahme!

Haben Sie Fragen, Anregungen oder spezielle Wünsche für Kursplanänderungen? Kontaktieren Sie gerne unser Team!

Team Barfusstempel